

スクエアダンス 無料体験講習会

カントリーやポピュラー音楽のリズムに合わせて歩くだけで難しいステップはありません。指揮者の指示で、パズルのような動きなので、とても楽しく体はもちろん頭の体操になります。小学生から団塊の世代まで楽しめるレクリエーションに参加しませんか♪♪♪

日時:**4月1日(水)、4月8日(水)**

10.00am~11.50am

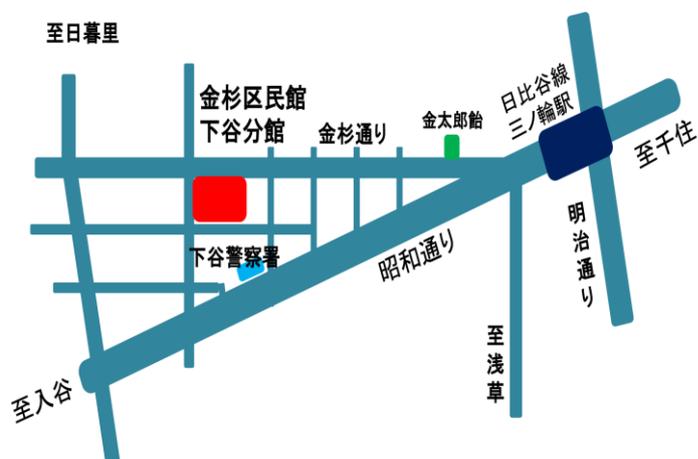
場所:台東区金杉区民館下谷分館

下谷3-14-3 TEL:03-3873-1731

講師:一般社団法人日本スクエアダンス協会

公認指導者(八百幸紘・圭子)

問合わせ:大谷多恵子 TEL:03-3841-6774



主催:台東スクエアダンスクラブ